

Pour mémoire...

Quel tarif ? séminaire en ligne : 60 €

Un lien de connexion par zoom vous sera envoyé la veille du séminaire.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : une somme forfaitaire de 15€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64 bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

séminaire en ligne 27-28 mars 2021

PRIÈRES VÉDIQUES dans la vibration du sanskrit

avec Jacques Bancelin - Yogîndra



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz
Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57
contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



Cycles de formation de
L'Université de l'Homme

Mantras et prières védiques

Le chant des mantras et des prières védiques est une part essentielle de la pratique du vedānta.

Pour que cette discipline porte ses fruits les mots chantés en sanskrit doivent être prononcés de manière juste pour produire la vibration de toutes les cellules et molécules à l'unisson de la vibration de l'infini.

De plus comme il est utile de comprendre ce que l'on dit, une approche du sanskrit est nécessaire.

Ce séminaire propose :

- une initiation très simple au sanskrit
- l'explication à partir du texte sanskrit de quelques-unes des prières védiques
- la pratique de ces prières
- des pratiques de yoga et de méditations



Jacques Bancelin, Yogîndra

Pratiquant de yoga depuis 35 ans, enseignant de yoga depuis 12 ans et formateur en yoga de l'énergie et yoga kriya védique. Après une formation d'ingénieur, la découverte du yoga l'a beaucoup aidé pour gérer sa vie professionnelle. Puis le yoga est devenu son chemin de spiritualité.

Il a suivi pendant quelques années l'enseignement d'Arnaud Desjardins basé sur le Vedānta. L'approfondissement des textes

fondamentaux de Yoga et du Vedānta lui a ouvert les portes de l'Inde. Il étudie assidument le sanskrit pour aller puiser à la source des textes sacrés. C'est avec passion qu'il a suivi l'enseignement de Swami Veetamohananda et qu'il l'exprime dans la pratique du yoga en intégrant les textes en sanskrit et les mantras.

Programme

- samedi 27 mars -

9h accueil et présentation du programme

9h30-11h30 Initiation au sanskrit
Pratique yoga/méditation
Mantras (1) (*asato mā sad gamaya,*
et/ou *sarve bhavantu sukhinah,*
et/ou *om saha nāvavatu...*)

14h30-16h30 Yoga, initiation au sanskrit
Pratique yoga/méditation
Mantras (2)

17h-18h Pratique à définir (*yoga nidra...*)

18h-18h45 Méditation silencieuse suivie des chants de l'arati

20h30-21h30 Programme du soir à définir

- dimanche 28 mars -

7h-8h *mantra gāyatrī* et pratique de yoga

9h30-10h30 Initiation au sanskrit
Pratique yoga/méditation
Mantras (3) (*navākṣara mantra...*)

14h partage, questions...

15h-16h conférence « Pourquoi pratiquer le chant des prières védiques » et pratique



Bulletin d'inscription

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

27-28 mars 2021 ☐ séminaire en ligne : 60 €

☐ Je joins mon chèque de 60 € - à l'ordre du CVR

☐ Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Envoyez votre bulletin et le règlement au CVR
64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

